



## Die KNIPS-Initiative zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Kindern

Die KNIPS-Initiative zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Kindern setzt sich für das emotionale und psychische Wohlbefinden von Kindern in schwierigen Situationen ein. Durch das interaktive Brettspiel KNIPS schaffen wir eine sichere Umgebung, in der Kinder sich ausdrücken, Resilienz aufbauen und Kontakte knüpfen können.



### Emotionale Ausdruckskraft durch Spiel fördern

Gefühle ausdrücken: KNIPS ermutigt Kinder, ihre Gefühle beim Spielen auszudrücken. Durch die dynamische Natur des Spiels können sie ihre Gedanken und Emotionen teilen, was das emotionale Bewusstsein auf spielerische Weise stärkt.



### Angst abbauen durch spannendes Spiel

Therapeutisches Schnippen: Das Schnippen der Spielsteine in KNIPS macht nicht nur Spaß, sondern dient auch als Stressabbau. Diese körperliche Aktivität hilft den Kindern, ihre Energie positiv zu lenken, Angst abzubauen und Entspannung während des Spiels zu fördern.



### Widerstandskraft durch Strategie aufbauen

Aus Herausforderungen lernen: Die strategischen Elemente von KNIPS lehren Kinder, sich anzupassen und Herausforderungen zu überwinden. Während sie das Spiel meistern, entwickeln sie Bewältigungsstrategien, die ihre Resilienz stärken und ihnen helfen, auch im echten Leben Hindernisse zu überwinden.



### Verbindungen und Freundschaften fördern

Soziale Interaktion: KNIPS ist für mehrere Spieler konzipiert, was Teamarbeit und Kooperation fördert. Beim gemeinsamen Spielen entstehen Freundschaften und starke soziale Bindungen, die wichtig für emotionale Unterstützung und Wohlbefinden sind.



### Positives Denken fördern

Kleine Erfolge feiern: Jeder Schnipp und erfolgreiche Zug in KNIPS bietet den Kindern die Gelegenheit, Erfolge zu feiern. Dieser Fokus auf positive Verstärkung hilft, Selbstvertrauen aufzubauen und eine positive Denkweise zu fördern, die entscheidend für die Verbesserung der psychischen Gesundheit ist.

Durch die **KNIPS-Initiative zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Kindern** möchten wir eine bereichernde Umgebung schaffen, die es den Kindern ermöglicht, ihre Herausforderungen zu bewältigen, ihr emotionales Wohlbefinden zu verbessern und durch die transformative Kraft des Spiels zu gedeihen.

